

CENTROS CÍVICOS
"EN ABIERTO"
30 mayo 2015
Paseo Fluvial
del Queiles
de 11 a 19:30 h



Ayuntamiento
de Tudela



Los Centros Cívicos de Tudela salen a la calle

TALLER DE COMETAS

11:00 a 14:00 - 16:00 a 19:30 H

ASOCIACION FOTOGRÁFICA DE TUDELA

TODO EL DÍA Creada en 2014, cuenta ya con más de 60 socios/as y tienen su sede en la C.J. Lestonnac C.C. Se encargarán de realizar el reportaje gráfico de toda la jornada, que luego expondrán en Exponnac. También montarán un Photocall para que os hagáis fotografías en grupo, selfies y divertidos posados.

GRUPO DE PINTURA

ASOCIACIÓN DE CULTURA POPULAR EL TAZÓN - SANTA ANA

11:00 a 14:00 H Habitualmente se reúnen en el C.C. Rua, pero este día sacaran sus caballetes y pinceles al parque para dejarnos disfrutar "in situ" de una agradable sesión de pintura al aire libre.

TAICHI

11:00 a 11:20 H Nuestros amigos/as del grupo de Tai-Chi del C.C. Lourdes harán una demostración de este arte marcial proveniente de China y que es practicado actualmente por millones de personas en todo el mundo.

BOLILLERAS

11:30 a 13:00 H Este grupo de mujeres amantes de los bolillos, que llevan casi 20 años realizando estos preciosos y elaborados trabajos de encaje textil, nos mostraran su destreza y la riqueza de este arte.

BIODANZA

11:30 a 12:10 H Sesión de 40 minutos en la que todo/a el/la que quiera podrá probar este sistema de "auto-desarrollo" que utiliza los sentimientos provocados por la música y el movimiento para profundizar en la conciencia de uno/a mismo/a.

AUROROS

12:15 a 12:45 H Este popular grupo tudelano ensaya semana tras semana en el C.C. Lourdes para deleitarnos con sus cantos tradicionales, que son seña de la identidad colectiva de nuestra tierra.

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

12:00 a 13:30 H Presenta "Flores de la esperanza". Pretenden crear un jardín con vuestra ayuda, donde las flores sean mensajes que, además de ser un bonito regalo para personas afectadas por el cáncer, sirvan para dar a conocer esta asociación.

RADIOAFICIONADOS

16:00 a 18:30 H Fundada en 1979, la Asociación de Radioaficionados de Tudela nos brindará la oportunidad de conocer este longevo medio de comunicación, creado alrededor del año 1900, que sobrevive a la era de Internet gracias a estas asociaciones.

MINDFULNESS

16:30 a 17:00 H Miniclass de 20 minutos en la que podrás conocer esta antigua técnica de meditación budista, que consiste en tomar conciencia del momento presente.

ZUMBA

17:30 a 18:00 H Miniclass de 20 minutos en la que tendrás la oportunidad de practicar esta disciplina aeróbica enfocada a mantener un cuerpo saludable mediante movimientos de baile combinado.

SHINJIRU

18:00 a 18:20 H El broche de la jornada lo pondrá este grupo vocal tudelano. Nos ofrecerá un pequeño concierto con algunos de sus mejores temas.