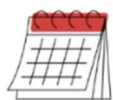




Jornadas número 5 por la discapacidad Sumando capacidades



¿Cuándo es la jornada?

Del 6 al 28 de noviembre de 2025



¿Dónde es la jornada?

En Tudela, que está en Navarra.

¿Quién organiza esta jornada?

Desde el Consejo Local de la Discapacidad de Tudela hemos organizado las Jornadas número 5 por la Discapacidad.

El Consejo Local de la Discapacidad de Tudela

es un grupo de trabajo.

En este grupo está el Ayuntamiento de Tudela y muchas asociaciones de personas con discapacidad.

Estas son las asociaciones:

- Asociación Retina Navarra
- Tasubinsa
- ANASAPS,
que es la Asociación Navarra para la salud Mental.
- ANFAS,
que es la a Asociación navarra
en favor de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
y sus familias.
- COCEMFE,
que es la Confederación Española
de Personas con discapacidad física y orgánica
de Navarra
- Amimet,
que es la Aociación de personas con discapacidad
en la Ribera de Navarra.
- Elkarkide
- Centro La Atalaya
- Apyma del Centro La Atalaya
- Servicio de Rehabilitación psicosocial Queiles
- AFAN,
que es la Asociación de Familiares
de personas con Alzheimer.

- CERMIN,
que es el Comité de Representantes
de Personas con Discapacidad de Navarra.
- Piso funcional Vencerol
- ANA,
que es la Asociación Navarra de Autismo
- GERNA,
que es el Grupo de Enfermedades Raras de Navarra
- ASPACE,
que es la Confederación Española de Asociaciones
de Atención a las Personas con Parálisis Cerebral.

¿Qué hacemos en el Consejo Local de la Discapacidad?

En este Consejo trabajamos
para que las personas con discapacidad
participen en la sociedad.

Para ello organizamos acciones
y actividades.

También realizamos acciones
para que la sociedad conozca
a las personas con discapacidad.

Así la sociedad será más solidaria
y la participación de las personas con discapacidad
será más fácil.

Una sociedad es **solidaria**
cuando apoya a todas las personas
sin esperar nada a cambio.

¿Por qué hacemos estas jornadas?

El día 3 de diciembre

es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Por eso hacemos estas jornadas

durante todo el mes de noviembre.

¿Qué queremos trabajar en estas jornadas?

- Que la sociedad conozca las capacidades de las personas con discapacidad y todo lo que aportan en la zona de la Ribera de Navarra.
- Que las personas con discapacidad estén más incluidas en la sociedad.
- Mejorar la vida de las personas con discapacidad.
- Apoyar a las personas con discapacidad para que sean más independientes.
- Que la sociedad entienda mejor las necesidades de las personas con discapacidad y pueda así ser más accesible e inclusiva.

¿Qué actividades hay durante las jornadas?

Estas jornadas tienen muchas actividades para toda la sociedad.

A continuación te mostramos cuál es el programa.

Jueves 6 de noviembre

A las 6 de la tarde

Charla:

Descubriendo el Alzheimer: señales de alerta a tener en cuenta

Desde la asociación AFAN van a hablar sobre los primeros síntomas que pueden aparecer en una persona que comienza a tener la enfermedad de Alzheimer.

El **Alzheimer** es una enfermedad que afecta al cerebro y que afecta sobre todo a la memoria.

La charla es en la **sede de AFAN**, que está en el Paseo Queiles sin número de Tudela



Sábado 8 de noviembre

De 11 y media de la mañana
a 1 y media del mediodía

Yincana sensorial:

La yincana es un juego
con diferentes pruebas.
Esta yincana tiene que ver
con la accesibilidad
y con los sentidos,
por ejemplo, la vista y el oído.

Esta actividad es **para todas las personas**.
Hay sorpresas al final de la yincana.

La gymkana es en la Plaza Nueva
de Tudela.

Martes 11 de noviembre

A las 5 y media de la tarde

Cuentacuentos inclusivos infantiles:

Contaremos cuentos para los niños y niñas.
Los cuentacuentos son
en la Biblioteca Municipal.



Miércoles 12 de noviembre

A las 6 de la tarde

Cuentacuentos inclusivos para personas adultas:

Contaremos cuentos
para las personas adultas.

Los cuentacuentos son
en la Biblioteca Municipal.



Jueves 13 de noviembre

A las 5 y media de la tarde

Cuentacuentos inclusivos infantiles:

Contaremos cuentos para los niños y niñas.

Los cuentacuentos son
en la Biblioteca Municipal.



Domingo 16 de noviembre

A las 10 y media de la mañana

Carrera popular de Amimet:

En esta carrera puedan correr todas las personas que quieran.

Esta es la edición número 35 de la carrera.



La carrera empieza en la Plaza Alfonso I El Batallador, que se lee Plaza Alfonso primero El Batallador.

Lunes 17 de noviembre

De 4 a 8 de la tarde

Jornada de formación para personas profesionales y estudiantes.

Esta jornada va a ser un encuentro para reflexionar y aprender cosas nuevas sobre la discapacidad.

En esta jornada habrá personas profesionales y estudiantes.

La jornada formativa es en la UNED de Tudela



Viernes 21 de noviembre

A las 6 de la tarde

Espectáculo de clown.

El Clown es un tipo de payaso.

Este espectáculo va a ser como un teatro para los niños y las niñas.

El espectáculo es

en la Biblioteca Municipal de Tudela.



Viernes 28 de noviembre

A las 7 de la tarde

En el Teatro Gaztambide de Tudela.



- **Entrega de premios del tercer Concurso de microrrelatos sobre discapacidad.**
- **Musical inclusivo Mamma Mía.** TASUBINSA representa este musical después de la entrega de premios.



La entrada es libre para todas las personas pero hay que tener invitación.



Atención

Del 7 al 21 de noviembre
habrá una exposición de fotografías
en el quiosco de la Plaza Nueva
de Tudela.



¿Necesitas más información?

Puedes tener más información de estas maneras:



Llama al teléfono de la Concejalía
de Bienestar Social y Atención a la Diversidad
del Ayuntamiento de Tudela.
Su teléfono es 948 82 67 61



Manda un correo electrónico
a la dirección bienestarsocial@tudela.es



Puedes ir a la Calle Díaz Bravo número 26 de Tudela.
Aquí encontrarás la oficina
de la Concejalía
de Bienestar Social y Atención a la Diversidad.



"© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. Más información en
<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>