



CAMBIO DE HÁBITOS DE SALUD, ¡ES POSIBLE!

Una charla en la que te daremos consejos y claves para lograr unos hábitos de vida saludables.

PONENTES:

Ángela Aragón Álvarez: Psicóloga de ANADI

Isabel San Martín Erice: Enfermera educadora en diabetes

FECHA: 26/09/2024

LUGAR: Centro Cívico Lestonnac,
C/ Camino San Marcial 27, Tudela.

HORA: 18.30h-20.00h

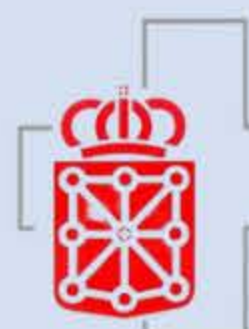
Información e inscripciones:

948207704

Entrada libre hasta completar aforo

Colaboran:

Tudela
AYUNTAMIENTO



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea



“No dejes para tu yo del futuro, lo que necesitaría cuidar tu yo del presente”