

**6 de marzo (jueves):**

## **Mesa redonda “ Mujeres y Deporte”**

Lugar: CC Lourdes

Hora: 19 horas.

Intervienen: Cristina Gallo, Estela Navascués y Belén Sánchez, Ester Lahoz y Rosana Castillo.

Entrada libre

**RESUMEN:** La mesa tratará sobre el aspecto positivo de la práctica deportiva, buscando el enfoque de los beneficios de la práctica deportiva desde edades tempranas en un mejor desarrollo motor y una completa formación educativa. Queremos que las deportistas que intervienen nos valoren que les aporta o les ha aportado participar en deporte de "alta competición"

Además con la exposición que abrirá la mesa por parte de Cristina Gallo podremos ver la otra cara del deporte femenino, la discriminación en los medios de comunicación, la falta de recursos,.....

### **CURRICULUM DE LOS INTERVINIENTES**

#### **ESTER LAHOZ CASTELLO**



Esther Lahoz Castelló

La mejor atleta aragonesa de todos los tiempos. Olímpica en Seúl 88 y Barcelona 92, ha sido 49 veces internacional. Ha participado en tres campeonatos del Mundo (1991, 1993 y 1995), tres de Europa (1986, 1990, y 1998), seis Juegos Iberoamericanos (1983, 1986, 1988, 1990, 1992 y 1998), dos Juegos del Mediterráneo (1991 y 1997) y dos Campeonatos Universitarios (1987 y 1989).

Fue Campeona de España de 200 en 1992, de 400 en 1984, 1985, 1986, 1987, 1989 y 1997, y de 400 vallas en 1989, así como recordwoman nacional de 4 x 400.

Todavía Recordwoman nacional de 4 x 400 p.c con 3, 31,86.

2ª mejor marca de España de todos los tiempos de 4x400m.l con 3, 29,12

7ª mejor marca de España de todos los tiempos de 400m.l con 52,67, Y 8ª en 400m.v con 57,40

Todavía recordwoman de Aragón en 200-400 y 400m.v, así como en 4x400m.l

**MEDALLA AL MÉRITO DEPORTIVO CONCEDIDA EN 1992, POR EL GOBIERNO DE ARAGÓN**

Responsable técnico (SELECCIONADORA) del sub-sector de 400m.l y 4x400m.l de la RFEA, en sus categorías Jr-Pr, desde el año 2000

Miembro de la Junta Directiva y Directora Técnica del Equipo Femenino del club Simply-Scorpio del 2000 al 2012. Actualmente Entrenadora de dicho club.

**ENTRENADORA NACIONAL DE ATLETISMO DESDE 1990, especialista en 400m.l -velocidad y vallas.**

## **BELEN SÁNCHEZ JIMENEZ**

17 años como componente de la Selección Española de piragüismo

Participación en tres Olimpiadas, Barcelona 92, Atlanta 96 y Sydney 00 con la consecución de cuatro diplomas Olímpicos como finalista

Tres medallas de Bronce y una medalla de Plata en Campeonatos del Mundo de Piragüismo (Halifax CAN, Szeged HUN y Poznan POL) 1997, 98

53 veces Campeona de España en distintas modalidades y distan

12 veces medallista en Campeonatos de Europa (Milán ITA, Szeged HUN, Plovdiv BUL y Paris FRA)

Medalla de Bronce al Mérito Deportivo otorgada por la Casa Real

7 veces mejor piragüista española.

10 veces mejor deportista de la provincia de Zamora.

Coordinación Programa de Atención al deportista de Alto Nivel dependiente del Consejo Superior de Deporte. Programa que tiene como objetivo último la inserción y/o recolocación laboral de Deportistas de Alto Nivel

Miembro de la Mesa de Directores de la Federación Internacional de Piragüismo con cargo de Presidenta de la Comisión de los Atletas y miembro de la Comisión Mujer y deporte en la misma federación internacional.

## **ESTELA NASCUÉS PARRA**

Atleta de élite profesional

Campeona de España 2013 de maratón

Campeona de España de 10 mil (Año 2010)

Bronce en el Cpto de España de 5mil (Año 2010)

Internacional con España 5 veces

Seleccionada para los próximos Cptos de Europa de maratón

## **CRISTINA GALLO**

**Periodista y escritora**

Ha trabajado en Antena 3 Radio, Cadena COPE y Onda Cero Radio, como redactora jefe y subdirectora de contenidos del programa "SuperGarcía", emisoras para las que ha cubierto varios Juegos Olímpicos y numerosos Campeonatos del Mundo de distintas especialidades: Atletismo (Sevilla 99, Edmonton 2001), Gimnasia (Sevilla 97 y Madrid 2001), Europeos de Judo, Gimnasia, Hockey Patines, regatas de Vela, pruebas del Mundial de Motociclismo (Jerez, Donington, Montmeló, Brno, Valencia...) y en innumerables competiciones nacionales e internacionales. Ha dirigido también los portales de internet Libredirecto.com y Masdeporte.com.

Autora del libro "Lágrimas por una medalla". Ed. Temas de Hoy, en el que se narra el testimonio de la campeona olímpica de gimnasia rítmica, Tania Lamarca, en su lucha por conseguir un sueño.

Desde 1998 hasta la actualidad ha participado en numerosos congresos nacionales e internacionales, seminarios, charlas y mesas redondas sobre Mujer y Deporte.

Colabora con el Consejo Superior de Deportes para la elaboración de un boletín electrónico bimensual "[Mujer y Deporte](#)" que tiene como objetivo visibilizar a las mujeres en el ámbito del deporte, a todos los niveles. Colaboró también con el CSD en la elaboración del libro "[Deporte y Mujeres en los Medios de Comunicación. Sugerencias y recomendaciones](#)", que tiene como objetivo sensibilizar y mejorar el tratamiento de la información sobre las mujeres que practican deporte o relacionadas con el ámbito deportivo.

Desde el 2012 forma parte del GAPAS-D, Grupo de Apoyo para la Prevención del Abuso Sexual Infantil en el Deporte, que estudia la incidencia de este problema en España y busca herramientas para su prevención.

En el año 2006 co-funda la asociación [Biciclistas de Corella](#) para la promoción del uso de la bicicleta como medio de transporte. Ha organizado distintos eventos para el fomento de la bicicleta y participado en varias asambleas nacionales y proyectos con la plataforma nacional ConBici como "Bicis al Tren" o "ConBici al cole".

\* **Rosana Castillo, actua de moderadora.** Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el deporte, actualmente trabaja la EPEL Zaragoza Deporte