



ES NUESTRO 2º ANIVERSARIO

12 DE SEPTIEMBRE 2015

No te pierdas nuestro 2º Aniversario, donde presentaremos las nuevas actividades y se realizarán sesiones especiales en el exterior

PROGRAMACIÓN ESPECIAL

SESIONES ESPECIALES EN EL EXTERIOR

- 10 - 11h. > Body Tono
- 11 - 12h. > Step+Gap
- 12 - 13h. > Zumba

PROMOCIÓN NUEVAS ACTIVIDADES. SALA 1

- 10 - 10:30h. > Espalda Sana
- 10:30 - 11h. > Fitness de Combate
- 11 - 11:30h. > Dance Joven
- 11:30 - 12h. > Fitness de Combate
- 12 - 12:30h. > Espalda Sana

Y ADEMÁS...

> Concurso de Selfies: "llévate un entrenamiento personal por tu cara bonita"



Publica un selfie con alguno de nuestros monitores de este día en Facebook, y el que mas likes obtenga, se llevará un entrenamiento personal de premio. Sólo tienes hasta el **Martes 15**, a las **0:00h.** para conseguir likes. El ganador/a se publicará el Miércoles 16 de Septiembre. Además, **todos los participantes tendrán un 15% de descuento** a la hora de adquirir este servicio.

DESDE EL 14 DE SEPTIEMBRE PROGRAMACIÓN ESPECIAL

ACTIVIDADES PARA ABONADOS

> ESPALDA SANA

Martes 15 y 22 a las 9:15h.
Jueves 17 y 24 a las 9:15h.
Lunes 14 y 21 a las 18:30h.
Miércoles 16 y 23 a las 18:30h.
Duración: 45 min. en la Sala Polivalente

> FITNESS DE COMBATE

Martes 15 y 22 a las 10:30 y a las 19:30h.
Jueves 17 y 24 a las 10:30 y a las 19:30h.
Lunes 14 y 21 a las 20:00h.
Miércoles 16 y 23 a las 20:00h.
Duración: 30 min. en la Sala 2

> DANCE JOVEN

Miércoles 16 y 23
16:00h. niñ@s de 6 a 8 años.
16:30h. niñ@s de 9 a 11 años.
Duración: 30 min. en la Sala 1

ACTIVIDADES PARA NO ABONADOS

> ESPALDA SANA

Viernes 18 y 25 a las 10h.
Duración: 45 min. en la Sala Polivalente

> FITNESS DE COMBATE

Viernes 18 y 25 a las 10h.
Duración: 30 min. en la Sala 2

> DANCE JOVEN

Viernes 18. 17:30h. niñ@s de 6 a 8 años.
Viernes 25. 16:30h. niñ@s de 9 a 11 años.
Duración: 30 min. en la Sala 1

... Y ADEMÁS

Durante las sesiones promocionales se sortearán invitaciones a la instalación y Camisetas. Habrá un **GRAN SORTEO DE UN "SÚPER LOTE CLARA CAMPOAMOR"** compuesto por: Camiseta del centro, toalla, 4 invitaciones, 2 alquileres de pista, 1 entrenamiento personal.

Para participar solo tienes que completar tu participación y dejarla en recepción.

+ info: www.cdmclaracampoamor.com