

PARA TODA LA FAMILIA	PROFESIONAL	FECHAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Biodanza para embarazadas y bebés en porteo	Fernanda Leon	OCT 17 / NOV 21 / DIC 19 (6H)	Sábados, 11:00 a 13:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	20€/sesión
Time Family Espacio de juego y estimulación para bebés (18 a 36 meses)	Merce Bueno	NOV 4 a 25 (4H)	Miércoles, 17:30 a 19:30 h	C.C. Lourdes	25€
Permitido mancharse Taller de expresión plástica para bebés (18 a 36 meses)	Merce Bueno	NOV 4 a 25 (4H)	Miércoles, 18:30 a 19:30 h	C.C. Lourdes	25€
PARA NIÑOS Y NIÑAS	PROFESIONAL	FECHAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Zumba (6 a 12 años)	Isabel Mendez	OCT 1 a 17 JUN 2016 (22.5H)	Miércoles, 18:15 a 19:00 h	C.C. Rúa	30€/trim
Biodanza Desarrolla el potencial de los niños y niñas para promover su equilibrio emocional. (4 a 10 años)	Fernanda León	OCT 7-21 / NOV 4-18 / DIC 9-23 (22.5H)	Miércoles, 18:00 a 19:00 h	C.C. Lourdes	60,00 €
Ritmo y percusión diversión Nivel 1 (3 a 6 años)	Merce Bueno	OCT 7 a 28 (4H)	Miércoles, 17:30 a 18:30 h	C.C. Lourdes	25,00 €
Ritmo y percusión diversión Nivel 2 avanzado (3 a 6 años)	Merce Bueno	OCT 7 a 28 (4H)	Miércoles, 18:30 a 19:30 h	C.C. Lourdes	25,00 €
Yoga (7 a 12 años)	Nekane Jaca	OCT 8 a 9 JUN 2016 (30H)	Jueves, 17:30 a 18:30 h	C.C. Lourdes	36€/trim
Street Dance & Hip-Hop	Raquel Moneo	OCT 8 a 18 DIC (10H)	Jueves, 19:00 a 20:00 h	C.C. Rúa	45,00 €
PARA TODAS Y TODOS	PROFESIONAL	FECHAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Dibujo emocional El dibujo como herramienta para expresar emociones.	Miriam Cameros	OCT 6 a 15 DIC (20H)	Martes, 20:00 a 22:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	30€/mes
Biodanza Desarrolla tu potencial personal a través de la música y el movimiento y aumenta tu alegría de vivir.	Fernanda León	OCT 6 a 22 DIC (22H)	Martes, 10:00 a 12:00 h	C.C. Lourdes	60€/mes
Mindfulness Meditación para la vida diaria basada en el yoga y la meditación Zen.	Roberto Aguado	OCT 6 a 2 JUN 2016 (10H)	Martes, 20:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	50€/trim
Sevillanas Nivel iniciación	Rocio Villar	OCT 8 a 16 JUN 2016 (30H)	Jueves, 18:30 a 20:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	60€/trim
Sevillanas Nivel intermedio	Rocio Villar	OCT 9 a 17 JUN 2016 (30H)	Viernes, 18:00 a 19:30 h	C.J. Lestonnac, C.C.	60€/trim
Zumba Viernes (máximo 22 personas)	Isabel Mendez	OCT 9 a 10 JUN 2016 (30H)	Viernes, 19:00 a 20:00 h	C.C. Lourdes	40€/trim
Guitarra Nivel iniciación	Alberto Pérez	OCT 13 a 14 JUN 2016 (30H)	Martes, 19:15 a 20:15 h	C.C. Rúa	50€/trim
Guitarra Nivel avanzado	Alberto Pérez	OCT 13 a 14 JUN 2016 (30H)	Martes, 20:30 a 21:30 h	C.C. Rúa	50€/trim
Zumba Miércoles (máximo 22 personas)	Adrienn Bencsik	OCT 13 a 15 JUN 2016 (30H)	Miércoles, 20:00 a 21:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	40€/trim
Taller de gigantes Llévate a casa tu gigante favorito hecho por ti en un muñeco de tela.	Maite Blanco	OCT 15 a 13 NOV (10H)	Viernes, 20:00 a 22:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	60€
Lindy Hop Un baile energético y divertido, un subidón de buen rollo.	Jon & Cris	OCT 17 (6H)	Sábado, 11 a 14 - 15:30 a 18:30 h	C.J. Lestonnac, C.C.	65€
Dance Hall Baile de raíces jamaicanas que se practica con música dance-hall.	Eva Eliceche	OCT 17 (2H)	Sábado, 11:00 a 13:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	15€
Zumba Lunes (máximo 22 personas)	Adrienn Bencsik	OCT 19 a 13 JUN 2016 (30H)	Lunes, 20:00 a 21:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	40€/trim
Yoga para embarazadas	EstiXu Arroyo	OCT 19 a 15 JUN 2016 (31.5H)	Lunes y miércoles, 17:30 a 19:00 h	C.C. Lourdes	50€/mes
Martes +: Conócete mejor y descubre tu potencial	Iosu Lazcoz	OCT 20 (3H)	Miércoles, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	30€
El taller de cocina más alucinante: Setas y hongos	Ana Sánchez	OCT 23 (3H)	Viernes, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	27€
Decoración navideña en Crochet	Nines Eguluz	OCT 28 a 2 DIC (9H)	Miércoles, 19:00 a 20:30H	C.C. Rúa	50€
Las películas de nuestra vida	Julio Mazarico	NOV 4 a 25 (8H)	Miércoles, 20:00 a 22:00 h	C.C. Lourdes	55€
Aprende a identificar tus gustos y a descubrir los mecanismos narrativos que despiertan tus emociones.					
Love, music, wine & revolucion	Fernando Barrena	NOV 6 a 27 (8H)	Viernes, 20:00 a 22:00 h	C.C. Rúa	60€
El vino es mucho más que una bebida, es una manera diferente de hacer las cosas, es cultura. Descúbrelo cantando.					
Habilidades comerciales Mejora la experiencia del cliente.	Josean Bea Jiménez	NOV 12 (2H)	Jueves, 19:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	20€
Martes +: Optimismo El vaso ¿medio lleno o medio vacío? Aprende a mirar la vida desde el optimismo.	Iosu Lazcoz	NOV 17 (3H)	Miércoles de 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	30€
Taller de cocina: Toma castaña	Ana Sánchez	NOV 20 (3H)	Viernes, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	27€
Actitud creativa Desarrolla tu actitud creativa en lo cotidiano y libera todo tu potencial.	Nacho Reviriego	NOV 26 (2H)	Jueves, 19:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	20€
Taller de muñecas Crea tu propia muñeca de trapo.	Maite Blanco	NOV 20 a 13 DIC (8H)	Viernes, 20:00 a 22:00 h	C.J. Lestonnac, C.C.	50€
Taller de cocina: Menú navideño	Ana Sanchez	DIC 11 (3H)	Viernes, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	32€
Martes +: Positividad Aprende a identificar tu nivel de positividad, a vigilarlo y mejorarlo.	Iosu Lazcoz	DIC 15 (3H)	Miércoles, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	30€
Taller de cocina: Aperitivos de navidad	Ana Sánchez	DIC 18 (3H)	Viernes, 18:00 a 21:00 h	C.C. Rúa	32€