

**Programa Municipal**  
de Ejercicio Físico  
para Adultos

OCTUBRE ————— DICIEMBRE 2022



# Suma actividad física a tu vida

Con los Programas Municipales  
de Ejercicio Físico para Adultos  
del Ayuntamiento de Tudela



Cosulta el folleto

Multicomponente / Conciencia Corporal / Coreográficos - Expresión / Preventivos - Especiales  
Rendimiento / Actividades Acuáticas / Enseñanza - Aprendizaje / Ligas Sociales / ....

Clara Campoamor  
Centro Deportivo Municipal *fitness*

#tudelaescapital

Tudela  
AYUNTAMIENTO 